Trainingsplan
Saison 2023/2024

JSG ASC Schöppingen / SV Eggerode *(bis E)*

Minis 2017er	Donnerstags 16.30 - 17.30 in Schöppingen
Minis (G)	Freitags 16.30 - 17.30 in Schöppingen
F2-Junioren	Mittwochs 17.30 - 18.30 in Schöppingen Freitags 16.30 - 18.00 in Schöppingen
F1-Junioren	Mittwochs 17.30 - 18.30 in Schöppingen Freitags 16.30 - 18.00 in Schöppingen
E3-Junioren	Montags 17.00 - 18.30 in Schöppingen Donnerstags 17.00 - 18.30 in Schöppingen
E2-Junioren	Dienstags 17.00 - 18.30 in Schöppingen Freitags 17.30 - 19.00 in Eggerode
E1-Junioren	Montags 17.00 - 18.30 in Schöppingen Donnerstags 17.00 - 18.30 in Schöppingen

JSG Germania Horstmar / Westfalia Leer (bis E)

Mini-Kicker *(G-Junioren)*	Montags 17.00 - 18.15 in Horstmar & Leer *(Ort im Wechsel)*
F2-Junioren	Mittwochs 16.30 - 17.45 in Leer Freitags 16.30 - 17.45 in Horstmar
F1-Junioren	Dienstags 17.00 - 18.30 in Leer Freitags 17.00 - 18.30 in Horstmar
E2-Junioren	Montags 17.00 - 18.30 in Horstmar Donnerstags 17.00 - 18.30 in Leer
E1-Junioren	Dienstags 17.00 - 18.30 in Leer Donnerstags 17.30 - 19.00 in Horstmar
B-Mädchen	Donnerstags 18.00 - 19.30 in Leer
weitere Mädchenteams	Freitags 16.00 - 17.30 in Leer

ASC Schöppingen Mädchenmannschaften

wF U9	Dienstags 16.30 - 18.00 in Schöppingen
wE U11	Dienstags 16.30 - 18.00 in Schöppingen Donnerstags 16.30 - 18.00 in Schöppingen
wD U13	Montags 18.00 - 19.30 in Schöppingen Mittwochs 18.00 - 19.30 in Schöppingen
wC U15	Montags 18.00 - 19.30 in Schöppingen Donnerstags 18.00 - 19.30 in Schöppingen
wB U17	Dienstags 18.30 - 20.00 in Schöppingen Donnerstags 18.30 - 20.00 in Schöppingen

JSG ASC Schöppingen / Germania Horstmar (D bis A)

D4-Junioren	Montags 17.30 - 19.00 in Leer	Mittwochs 17.30 - 19.00 in Horstmar
D3-Junioren	Dienstags 17.00 - 18.30 in Schöppingen	Donnerstags 17.00 - 18.30 in Schöppingen
D2-Junioren	Montags 17.30 - 19.00 in Horstmar	Mittwochs 17.30 - 19.00 in Horstmar
D1-Junioren	Dienstags 17.45 - 19.15 in Horstmar	Donnerstags 17.45 - 19.15 in Schöppingen
C2-Junioren	Mittwochs 18.00 - 19.30 in Schöppingen	Freitags 18.00 bis 19.30 in Leer
C1-Junioren	Dienstags 18.00 - 19.30 in Schöppingen	Freitags 17.00 bis 18.30 in Horstmar
B-Junioren	Dienstags 18.00 - 19.30 in Schöppingen	Donnerstags 17.45 - 19.15 in Horstmar
A2-Junioren	Montags 19.00 bis 20.30 in Leer	Mittwochs 19.00 bis 20.30 in Leer
A1-Junioren	Montags 19.00 - 20.30 in Horstmar	Mittwochs 19.00 - 20.30 in Schöppingen

Jugendtorwarttraining

in Horstmar und Schöppingen (E- & D-Junioren sowie A- bis C-Junioren im wöchentlichen Wechsel) Dienstags von 17.45 bis 18.45